

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
о проведении слёта-соревнования по программе «Школа безопасности»
среди учащихся общеобразовательных школ г. Сосновый Бор.

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью военно-патриотического воспитания учащихся; совершенствования работы школ по изучению курса «Основы безопасности жизнедеятельности»; выявление лучших школ города за 2018-2019 учебный год; пропаганда туризма.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся _____ г. в _____. Начало соревнований в _____. Построение команд у _____; открытие слёта; старт команд на КТМ; передвижение остальных участников команд в район соревнований. Место проведения слёта – _____.

3. Руководство соревнованиями.

Проведение соревнований возлагается на Дом детского и юношеского туризма и экскурсий «Ювента».

ДДЮТ «Ювента» предоставляет помощь в подготовке команд к соревнованиям и проводит занятия по краеведению, технике безопасности поведения на маршруте, подготовке личного и общественного снаряжения, подготовке и расчёту питания в походе, туристической технике, ориентированию.

4. Участники соревнований.

На городские соревнования школа направляет команду учащихся 7- 8 классов. Состав команды 10-12 человек (в том числе не менее 4 девушек) и 2 руководителя. Команде иметь средство против клещей.

5. Программа соревнований.

5.1. Контрольно-технический маршрут (КТМ).

Старт у _____.

Соревнования в этом виде заключаются в прохождении командой в составе 4 учащихся (2+2) маршрута протяжённостью до 4 км. Каждый участник несёт рюкзачок с личным снаряжением (пара рабочих перчаток, пара носков, сменная обувь, ёмкость с питьевой водой до 0,5 литра, пустая ёмкость для воды 1,5 -2 литра, телефон).

Команда: нож, спички, аптечка (йод, зелёнка, бинт, лейкопластырь), подпитка (шоколадка, бутерброды и т.п.). На старте команда получает маршрутный лист с описанием маршрута, заданий на этапах и контрольное время прохождения дистанции. На маршруте команда выполняет задания по краеведению (вопросы по итогам экскурсионного похода), ботанике, оказанию первой медицинской помощи, разведению костра, а также по

практическому преодолению естественных природных препятствий с умением действовать при аварийных природных ситуациях. Во время выполнения заданий команда зарабатывает очки (см. таблицу №1).

5.2. Турполоса состоит из 6-10 этапов, состоящих из элементов туртехники. Состав команды – 2+2.

5.3. Спортивное ориентирование. Вид соревнований – ориентирование по конусам. От школы должно участвовать не менее 3 мальчиков и 3 девочек. В общий зачёт идёт сумма очков 4-х лучших результатов независимо от пола.

5.4. Древолазание (скалолазание на дерево). Состав команды – 2+2.

5.5. Туристический быт. За нарушение правил обустройства бивуака, экологии и пожарной безопасности начисляются штрафные очки. Место команды определяется по сумме очков. Бытовой мусор команда утилизирует в мусорные мешки, которые выдаются в центре слёта.

5.6. Инсценированная военная песня. Участвует вся команда. Команды-участницы конкурса награждаются сладкими призами.

6. Условия общего зачёта.

Место команды в общем зачёте определяется по сумме очков, набранных командой во всех видах программы слёта согласно таблице № 2.

7. Финансирование.

Организация, проведение и награждение за счёт средств УО. Питание участников за счёт средств школ.

Таблица № 1. КТМ

№ п/п	этап	примечания
1.	Предстартовая проверка	Штраф за каждую отсутствующую вещь (см.п.5.1) – 1 балл.
2.	Ботаника	Правильный ответ – 5 очков
3.	Краеведение	
4.	Медицина	
5.	Костёр	Контрольное время-10 мин. 25 очков

Прохождение маршрута КТМ проводится по системе «ралли». Команда проходит через все этапы не скоростным способом, а выдерживая контрольное время выхода на этап, самого этапа и общее время прохождения всего маршрута.

Таблица № 2 «Определение общекомандного места в слёте»

Вид программы	места									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
КТМ	120	100	80	70	60	55	50	45	40	35
Туристская полоса	80	70	60	55	50	45	40	35	30	25
Ориентирование	80	70	60	55	50	45	40	35	30	25
Древолазание	60	50	40	35	30	25	22	19	16	13
Туристический быт	60	50	40	55	50	45	40	35	30	25

В зависимости от погодных условий возможны изменения в программе, о которых будет сообщено во время совещания представителей.

