

## МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

### *О спортивно-туристских соревнованиях «Папа, мама, я – туристская семья»*

- 1. Цели и задачи:** - популяризация спортивного ориентирования, семейного туризма, краеведения в г. Сосновый Бор  
- привлечение семей к совместным занятиям спортом, туризмом, изучению родного края.

Соревнования проводятся с соблюдением всех необходимых профилактических мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Ленинградской области, в соответствии с постановлением правительства ЛО от 13.08.2020г. № 573 «О мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Ленинградской области».

**2. Руководство организацией и проведением соревнований:**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Отделом по физической культуре и спорту г. Сосновый Бор. Организация и проведение соревнований возлагается на коллектив МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента». Главный судья – Фахриева А.Н., главный секретарь – Добычка Н.И.

- 3. Время и место проведения:** Соревнования проводятся \_\_\_\_\_ г. в лесном массиве парка «Белые пески». Старт на танцевальной площадке ~ \_\_\_\_\_. Начало регистрации участников ~ с \_\_\_\_\_.

**Примечание: Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19):**

- Организация бесконтактной термометрии всего рабочего персонала и спортсменов.
- Контроль наличия жалоб на состояние здоровья;
- Использование масок, обслуживающим персоналом в течение всего рабочего дня, с заменой масок каждые 3 часа;
- Организация мер обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей, обладающими активностью для этих целей.
- Зрители должны соблюдать социальную дистанцию не менее 1,5 метра.

**4. Участники соревнований:** В соревнованиях принимают участие команды в составе:

- 1) Семья 2013: Капитан – ребёнок \_\_\_\_\_ г.р. и младше, мужчина, женщина – близкие родственники ребёнка не младше 18 лет;
- 2) Семья 2008-2012: Капитан – ребёнок \_\_\_\_\_ г.р., мужчина, женщина – близкие родственники ребёнка не младше 18 лет;
- 3) Семья 2 капитана – дети \_\_\_\_\_ г.р. и младше, мужчина, женщина – близкие родственники детей не младше 18 лет;
- 4) Сборная семья 2008: Капитан – дети \_\_\_\_\_ и младше, мужчина, женщина – не родственники ребёнка не младше 18 лет;

**5. Программа:** Соревнования представляют собой поиск с помощью карты контрольных пунктов (КП) в произвольном порядке (по выбору). Каждый КП имеет "цену" в баллах, побеждает тот, кто набрал наибольшую сумму баллов, уложившись в контрольное время. При равенстве баллов преимущество получает команда с наименьшим беговым временем.

Соревнования включают в себя спортивные этапы, задания с вопросами и бонусные КП. Контрольное время – 1 час 30 минут. Разделение команды на дистанции запрещено! Если команда не укладывается в контрольное время, то ей начисляются штрафные баллы. За каждые 5 минут опоздания на финиш – вычитается 1 балл.

6. **Снаряжение:** команде необходимо иметь спортивную одежду, перчатки, спортивную обувь, часы, телефон, карандаш или ручку и отличное спортивное настроение.
7. **Определение результатов:** Победители определяются по наибольшей сумме баллов. При равной сумме баллов выигрывает команда с наименьшим временем прохождения дистанции.
8. **Финансирование:** Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, возлагаются на отдел по физической культуре и спорту.
9. **Награждение:** команды – победительницы и призёры награждаются грамотами и медалями.