

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»

_____ А.П. Маханьков

« _____ » _____ 202_ г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ
об открытой тренировке по спортивному скалолазанию
памяти Самата Садырова

1. Цели и задачи:

- привлечение детей и учащейся молодёжи к систематическим занятиям физической культурой, спортом и туризмом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие скалолазания, популяризация активного отдыха;
- повышение спортивной квалификации;
- определение сильнейших спортсменов.

2. Руководство организацией и проведением открытой тренировки:

Общее руководство, организация и проведение открытой тренировки возлагается на коллектив МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента». Директор соревнований – Садырова И.А., главный судья – Савельев К.О., главный секретарь – Сучкова О.С. (+79500230885).

3. Программа открытой тренировки:

Скалолазание в двух видах: скорость, боулдеринг. «Скорость» в классическом формате у групп МЖ8, МЖ10, в формате челночного лазания у групп МЖ12 и старше. Боулдеринг (группы МЖ10 и старше): 5 открытых трасс, количество попыток не ограничено.

1 день	13:30	Открытие первого дня соревнований.
	14:00	Старты участников групп МЖ8, МЖ10
	15:00	Старт участников групп МЖ12
	16:00	Старт участников групп МЖ14, МЖ16
2 день	12:00	Открытие второго дня соревнований.
	12:30	Старт участников групп МЖ и старше.

4. Время и место проведения открытой тренировки, регистрация участников:

Открытая тренировка проводится _____, на скалодроме в спортзале ул. Мира, 5а. Регистрация участников производится на месте перед стартом возрастной группы.

5. Участники открытой тренировки и возрастные группы.

К участию допускаются все желающие, в т.ч. спортсмены из коллективов физической культуры С.-Петербурга, Ленинградской области и др. регионов по следующим возрастным группам:

Группа МЖ8	г.р. и младше
Группа МЖ 10	г.р.
Группа МЖ 12	г.р.
Группа МЖ 14	г.р.
Группа МЖ 16	г.р.
Группа МЖ 18-20	г.р.
Группа МЖ 21-35	г.р.
Группа МЖ 36-45	г.р.
Группа МЖ 46-55	г.р.
Группа МЖ 56 и старше	1 г.р. и старше

6. Финансирование:

Расходы, связанные с организацией и проведением открытой тренировки возлагаются на МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента».

7. Определение победителей:

Победители открытой тренировки по скалолазанию в дисциплине «Скорость» в классическом формате в каждой возрастной группе определяются по лучшему времени прохождения трассы. В формате челночного лазания победители определяются в каждой возрастной группе по количеству пройденных этапов. При равном количестве пройденных этапов победитель определяется по лучшему времени. В дисциплине «Боулдеринг» победители определяются по количеству пройденных трасс. При одинаковом количестве пройденных трас учитывается количество зон и попыток.

8. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19

- **на входе в здание спортивного зала осуществляется термометрия всех участников; любой участник открытой тренировки с повышенной температурой тела и признаками респираторных заболеваний не будет допущен к открытой тренировке;**
- **при нахождении в спортивном зале все участники обязаны носить маски и соблюдать социальную дистанцию в 1.5 метра; снять маску разрешается только для лазания; при игнорировании данных требований любой участник открытой тренировки (спортсмен или тренер) будет вынужден принудительно покинуть спортивный объект.**