

УТВЕРЖДАЮ
Директор ДДЮТиЭ «Ювента»

----- А.П. Маханьков

« » января 2019 г.

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
о первенстве города Сосновый Бор по скалолазанию
среди детей и учащейся молодёжи
в рамках открытых соревнований памяти Самата Садырова

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- привлечение детей и учащейся молодёжи к систематическим занятиям физической культурой, спортом и туризмом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие скалолазания и туризма, популяризация активного отдыха;
- повышение спортивной квалификации;
- определение сильнейших спортсменов.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ. ПРОГРАММА

Соревнования проводятся **19-20 января 2019г.**, на скалодроме в спортзале ул. Мира, 5.

17 января	14-00	Регистрация участников
17 января	14-30	Открытие первого дня соревнований. Старты участников
18 января	10-30	Регистрация участников
18 января	11-00	Открытие второго дня соревнований. Старты участников
18 января	15.00	Награждение. Закрытие соревнований

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБОУ ДОД «Дом детско-юношеского туризма и экскурсий «Ювента» (т/ф 8-813 69-2-74-07).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегияю.

4. ЗАЯВКИ

Заявки принимаются на месте проведения соревнований. В заявке указывается: имя, фамилия, год рождения, команда, город, разряд.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования открытые. К участию допускаются все желающие, в т.ч. спортсмены из коллективов физической культуры С.-Петербурга, Ленинградской области и др. регионов по следующим возрастным группам:

2008 г.р. и моложе; 2007-2006 г.р., 2005-2004 г.р., 2003-2002 г.р.

Отдельный зачет у мальчиков и девочек.

Судейская коллегия имеет право объединять отдельные группы.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

6.1. Челночное лазание на скорость - для участников 2001 г.р. и старше.

Дистанция: представляет собой серию коротких трасс высотой до 6 м из искусственных зацепок. Соревнования проводятся в виде «челночного лазания». Подъем и спуск по каждой трассе - свободным лазанием с верхней судейской страховкой. Окончанием прохождения каждой трассы является трехсекундная фиксация финишной отметки. Сразу же за прохождением первой трассы участник лазанием спускается вниз и приступает к прохождению следующей. Время участника фиксируется по моменту отказа от дальнейшего движения (срыв) или по касанию финишной отметки последней трассы. Дистанция открытая.

Подведение итогов: побеждает участник прошедший большее количество трасс. При равенстве количества трасс побеждает участник, показавший лучшее время.

6.2. Лазание на скорость (для участников соревнований 2002 г.р. и моложе).

Дистанция: отдельная трасса высотой до 6м из искусственных зацепок. Две попытки. В зачет – лучшее время.

7. СНАРЯЖЕНИЕ

Нижняя обвязка «беседка», личная или предоставляемая ГСК.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры лазания на скорость по каждой зачётной группе награждаются грамотами и призами.

9. УСЛОВИЯ ПРИЕМА

Расходы по командированию, питанию и проживанию участников несут командирующие организации.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Оргкомитет