

_____ А.П. Маханьков
«___» _____ 2019 г.

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА **о проведении традиционного пробега,** **посвященного Дню Победы**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Пробег проводится в честь Дня Победы с целью популяризации и развития легкой атлетики, пропаганды здорового образа жизни, организации досуга населения, повышения спортивного мастерства.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 9 мая 2014 года в районе р. Глуховка
Начало соревнований 13:00 (после окончания митинга), регистрации участников с 12:00.
Старт и финиш всех дистанций в районе Устьинского мемориального комплекса.
Дистанции 1; 2,5; 4,6; 6,7; и 8,8 км. Трасса проложена по лесному массиву района реки Глуховка за СКК «Энергетик»

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОБЕГА

Пробег организуют и проводят:

- Отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике.
- МБОУДОД ДДЮТ «Ювента»

Главный судья – Мельников Ф.М., главный секретарь – Фахриева А.Н.

Судейство соревнований возложено на ДДЮТ «Ювента».

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОБЕГА

Соревнования личные. Участниками могут стать все желающие жители г. Сосновый Бор и иногородние спортсмены. Каждый участник несет ответственность за состояние своего здоровья.

5. ПРИЕМ ЗАЯВОК И ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ

Заявки на участие будут приниматься секретариатом на месте старта.

Вопросы по подаче заявок можно задавать по тел. 2-74-07 (ДДЮТ «Ювента»).

6. ПРОГРАММА

Пробег проводится по четырем дистанциям: 1; 2,5; 4,6; 6,7 и 8,8 км.

возраст	группа	МУЖЧИНЫ	Кол-во кругов	ЖЕНЩИНЫ	Кол-во кругов
	Спортсмены с ограниченными возможностями	1 км	1	1 км	1
2008 г.р. и моложе	М, Д – 9	1 км	1	1 км	1
2006 – 2007 г.р.	М, Д – 11	2,5 км	1	2,5 км	1
2005 – 2004 г.р.	М, Д – 13	2,5 км	1	2,5 км	1
2003 – 2002 г.р.	М, Д – 15	4,6 км	2	2,5 км	1
2001 – 2000 г.р.	М, Д – 17	6,7 км	3	4,6 км	2
2001 – 1989 г.р.	М, Ж	8,8 км	4	4,6 км	2
	М, Ж – 30	8,8 км	4	4,6 км	2
	М, Ж - 40	6,7 км	3	2,5 км	1
	М, Ж - 50	4,6 км	2	2,5 км	1
	М, Ж - 60	2,5 км	1	2,5 км	1

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ и НАГРАЖДЕНИЕ

Личное первенство определяется в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике.

Победители и призеры награждаются дипломами. По специальному Положению награждаются спортсмены с ограниченными возможностями.