

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
о командных соревнованиях «туристско – краеведческое многоборье»
среди учащихся УО г. Сосновый Бор.

1. Цели и задачи.

Подготовка учащихся школ к весеннему туристическому слету в рамках программы «Школа безопасности». Популяризация туризма, краеведения, спортивного ориентирования, скалолазания среди учащихся школ. Определение сильнейших команд среди школ города.

2. Руководство организацией и проведением.

Непосредственное проведение соревнований возложено на МБОУ ДОД «Дом детского и юношеского туризма и экскурсий «Ювента».

3. Время и место проведения.

Время проведения - 18 апреля 2014г.

Участники.

В соревнованиях принимают участие сборные команды школ: 5-6-х классов (младшая группа) и 7 – 8-х классов (средняя группа). Состав команды – 8 человек: 4 девочки и 4 мальчика в каждой возрастной группе.

4. Программа соревнований.

❖ **Ориентирование по выбору.** Ответственный - Кириченко Е.С.

На местности установлено 10 КП, каждый из которых имеет свою стоимость - очки.

Участвуют 8 человек от команды. В зачёт идёт 6 результатов: 3+3. Результат команды определяется по сумме набранных участниками очков. В случае одинаковой суммы очков, преимущество получает команда, затратившая на работу наименьшее время.

Соревнования лично-командные. Старт отдельный. Старт на территории школы.

Возможна электронная система отметки на КП.

Контрольное время работы на этапе – 20 минут. Участникам иметь часы или телефон!

❖ **Туристическая полоса.** Ответственный - Максименко Т.В..

Каждая сборная школы выставляет две команды: 1-я команда - 3 девочки, 2-я команда – 3 мальчика.

В зачёт идёт сумма результатов двух команд. Результат команды определяется по времени, затраченного на прохождение дистанции и штрафного времени.

Возможные элементы туристической полосы: переправа по параллельным перилам, переправа по бревну с перилами, «маятник», гать, вертикальный маятник, навесной мост, и т.д. Место проведения – гора, прилегающая к школе.

❖ **Краеведческая викторина.** Ответственный - Громова В.Н.

Участвуют 8 человек от команды. Соревнования лично-командные. В зачёт идут все результаты команды. Тема викторины: животные и растения, произрастающие на территории г. Сосновый Бор, география Ломоносовского района (границы, местоположение, воды), история: «историческое прошлое» в г. Сосновый Бор». Викторина выглядит в виде теста с картинками и контурная карта.

Время работы на этапе – 20 минут. Место проведения – класс № ____ МБОУ СОШ № 2.

❖ **Комбинированная эстафета.** Ответственный – Добычка Н.И..

Каждая сборная школы выставляет команду в составе 8 человек, в т.ч. не менее 4-х девочек.

Место проведения – спортивная площадка МБОУ СОШ № 2.

Возможные этапы эстафеты: работа с верёвкой, карабинами, элементы с обручами, баскетбольными мячами.

5. Определение результатов

Команда победительница определяется по наименьшей сумме мест, занятых по всем 4-м видам соревнований среди 5 – 6 классов и среди 7 – 8 классов.

1.)