

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ:



не курите в лесу



не разжигайте костров:

- 1) в хвойных молодняках
- 2) на участках повреждённого леса
- 3) на торфяниках
- 4) в местах с подсохшей травой
- 5) под кронами деревьев



не бросайте горящие спички, окурки



не причиняйте вред деревьям



не оставляйте стеклянные предметы (бутылки)



не сорите в лесу



не оставляйте промасленные или пропитанные горючими веществами материалы



не паркуйте транспортные средства вне отведённых мест

ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС:

- Одевайтесь ярко, чтобы быть заметнее;
- Сообщите родственникам (соседям, друзьям) в какой район собираетесь и когда вернетесь;
- Обратите внимание на ориентиры поблизости: река, дорога, ж/д станция.

ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:

- Сотовый телефон;
- Свисток – с его помощью можно подать сигнал, если голос охрип;
- Необходимые лекарства, в том числе бинт с йодом;
- Теплые вещи и дождевик;
- Компас;
- Нож;
- Воду и еду;
- Спички в водонепроницаемой упаковке;
- Небольшой запас денег;

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

- Не поддавайтесь панике;
- Ищите тропинку, просеку или линию электропередач;
- Если нашли ориентир – идите прямо на него;
- Не переходите водоем, особенно болото, идите вдоль или от него.
- Обнаружив реку или ручей – следуйте вниз по ее течению;

ЕСЛИ ПРИДЕТСЯ ЗАНОЧЕВАТЬ В ЛЕСУ:

- Разожгите костер на высоком месте, вблизи большого дерева;
- Ложитесь лицом к костру;
- Постарайтесь не спать – возможно вас уже ищут.

СОВЕТ БЛИЗКИМ:

- Если стало известно, что человек не вышел из леса - безотлагательно обращайтесь в полицию.

Если вы заблудились в лесу

Любителям лесных путешествий стоит помнить, что в такой местности очень легко заблудиться. Даже при наличии карт, компасов и других средств для ориентирования на местности, все равно есть риск запутаться и сбиться с намеченного пути.

Что же делать, когда оказываешься один на один с природой?! Как раздобыть пищу и обойти стороной опасности, которые таятся под дремучими покровами девственной природы?



Не паниковать!

Первое чувство, которое овладеет вами – это страх. Будьте к этому готовы, так как паникуют даже самые опытные туристы в экстремальных ситуациях. Главное в это время не совершать поспешных движений. Остановитесь, сделайте несколько глубоких вдохов и переждите некоторое время. Если рядом окажется пенек, то желательно присесть, а лучше даже прилечь (если у вас есть подстилка) и успокоиться. Также можно обнять дерево и постоять так некоторое время. К действиям приступайте лишь после того, как немного придете в себя и адекватно оцените окружающую обстановку.

С этого момента начинайте обдумывать каждый свой шаг. Для того чтобы выжить в лесу вам понадобится думать на несколько ходов вперед и обращать внимание на детали.

Прислушиваемся к органам чувств

- Внимательно осмотритесь вокруг себя. Если рядом течет река, то идите вниз по течению, так как река впадает в большой водоем (море, озеро), где есть большая вероятность встретить людей.
- Смотрите под ноги, может быть, вы найдете свежие следы от пребывания людей. Выясните направление движения этих следов, и идите в этом направлении.
- Закройте глаза и прислушайтесь к окружающим звукам. Быть может, вы услышите звук работающего трактора или шум поездов. Приблизительно оцените место, откуда доносятся к вам эти звуки и идите к ним навстречу.
- Сориентироваться на местности помогут и запахи, а именно запах дыма. Для этого необходимо направляться против ветра.
- Если вы нашли линии электропередач, то следуйте им. Рано или поздно провода приведут вас к цивилизации.
- И не забудьте о мобильном телефоне! Быть может, есть возможность связаться со специальными службами или родственниками.



Как раздобыть пищу и воду?

Главное правило здесь, это есть только то, что вы знаете. В лесу вы можете найти ягоды, лесные орехи, которые являются хорошим источником энергии. Также в лесу можно подкрепиться грибами. Грибы нужно употреблять в отварном виде. Если в вашем рюкзаке имеются консервные банки или какие-то металлические емкости, то это вполне сойдет за кастрюлю. При варке грибов желательно дважды сменить воду.

Однако если вы не разбираетесь в грибах, то лучше не рисковать, так как есть вероятность съесть ядовитый гриб.

Воду в лесу можно найти у подножья невысоких склонов. Там вы можете найти естественные источники и родники. Учитывайте гравитацию и помните, что вода всегда скапливается в низинах. Если вы нашли местность с влажной почвой, то можете начинать копать – так доберетесь до воды. Такой воде необходимо дать время отстояться, а после чего обязательно прокипятить!

Собрать сухой хворост, еловые шишки и все, что горит лучше засветло. Запаситесь таким горючим впрок, так как вам предстоит провести ночь в кромешной тьме. Костер вам поможет чувствовать себя намного увереннее, а также согреться в холодную ночь. Поэтому всегда берите с собой зажигалки и спички. Вряд ли вам хватит времени на то, чтобы раздобыть огонь способом, к которому прибегали наши пещерные предки.

Готовимся ко сну

Соберите побольше сухих еловых веток и приготовьте себе место для ночлега. Не забывайте о хворосте для костра, его должно хватить на ночь.

Ложке из хвои поможет вам не «остыть». Ложитесь спать таким образом, чтобы ваше тело было параллельно к костру. Не ногами или головой к огню, а именно – параллельно туловищу. Так вы сможете переворачиваться с бока на бок и поочередно согреваться. Перед сном не забудьте оставить несколько дымящих еловых лапок возле себя, это вас уберезжет от насекомых и зверей.

Самое главное – не бояться темноты и заснуть с мыслями, что через несколько часов вновь будет светло.

Если ваши родственники ушли в лес и не вернулись к планируемому времени, следует незамедлительно сообщить о случившемся в полицию.

Помните: чем раньше поступит информация в правоохранительные органы, тем больше шансов найти вашего родственника.