

## Первая помощь при укусе насекомых



Лето, для большинства из нас это радостное время отпусков, каникул и отдыха. Каждый старается выбрать на природу, и если не на далекие моря, то хотя бы на дачу или в ближайший парк. Но на природе нас подстерегает одна из главных опасностей и неприятностей лета – насекомые. Что же делать? Отказываться от отдыха на свежем воздухе из-за боязни быть укушенным это не выход.

**Чтобы чувствовать себя в безопасности, необходимо научиться правильно вести себя на природе и**

**защищаться от насекомых, а также правильно оказывать первую помощь при укусах.** Очень важно объяснить детям, даже самым маленьким, что не стоит хватать руками насекомых, приближаться к ульям или подозрительным норам в земле, где могут обитать осы или другие насекомые.

## Особенности укусов насекомых

С укусами насекомых каждый из нас сталкивался в жизни неоднократно. Они, хоть и неприятные, но в большинстве случаев реальной опасности не несут. **Опасными укусы насекомых становятся в двух случаях: когда у человека есть аллергия на яд определенного вида, и когда насекомое является переносчиком любого заболевания.** Кроме того, укусы могут быть опасными для детей раннего возраста. Даже небольшой комариный укус, если он чешется и раздражает малыша, может подарить маме бессонную ночь.



В зависимости от степени чувствительности человека к укусам, у него возможно разное проявление реакции на укусы насекомых:

- **Местная реакция** выглядит как небольшое покраснение в месте укуса. Оно может опухать, зудеть или болеть.
- **Аллергическая реакция** формируется как не совсем адекватный иммунный ответ на укус. Она может быть как легкой степени и проявиться в виде сыпи или крапивницы, так и более тяжелой. В самых сложных ситуациях укус насекомого может спровоцировать отек Квинке, приступ удушья или анафилактический шок.
- **Токсическая реакция** является ответом на воздействие яда насекомого. Обычно она проявляется в виде озноба, боли в суставах, тошноты и рвоты, головной боли. Чаще такая реакция проявляется после множественных укусов и у маленьких детей.
- Необходимо понимать, что наиболее частыми являются легкие местные реакции, но никто не застрахован от более сложных их проявлений, поэтому нужно быть готовым ко всему.

## Первая помощь при укусах комаров и слепней

К счастью, ядовитые насекомые встречаются в мире не очень часто. Зато практически по всей территории нашей страны в изобилии встречаются комары и слепни. Они не имеют ядовитых желез, но неприятностей могут принести немало. **При укусе эти насекомые вводят под кожу специальный антикоагулянт, который не дает крови сворачиваться и вызывает неприятную аллергическую реакцию в виде волдыря и зуда.**

В большинстве случаев эта реакция абсолютно неопасна, но очень неприятна, поэтому место укуса сразу можно обработать любым дезинфицирующим средством, а потом нанести антигистаминную мазь. По поводу мази лучше посоветоваться с доктором, но в большинстве случаев рекомендуют 1-процентную гидрокортизоновую мазь. Такая мазь помогает снять зуд, и волдыри в местах укусов пропадают намного скорее.



Если нет возможности или желания использовать аптечные средства, можно обратиться к любым народным методам. Но помните, что далеко не все из них эффективны, а некоторые могут быть опасными, так как часто растения «от комаров» сами по себе ядовиты и являются сильными аллергенами.

Что касается болезней, которые могут переносить комары, то в нашей стране таких немного. Если же вы едете на отдых в экзотическую местность, где можно подхватить малярию или что-то не менее неприятное, лучше заранее проконсультироваться по поводу эпидемиологической обстановки в месте назначения, и сделать прививки.

## Первая помощь при укусе клеща

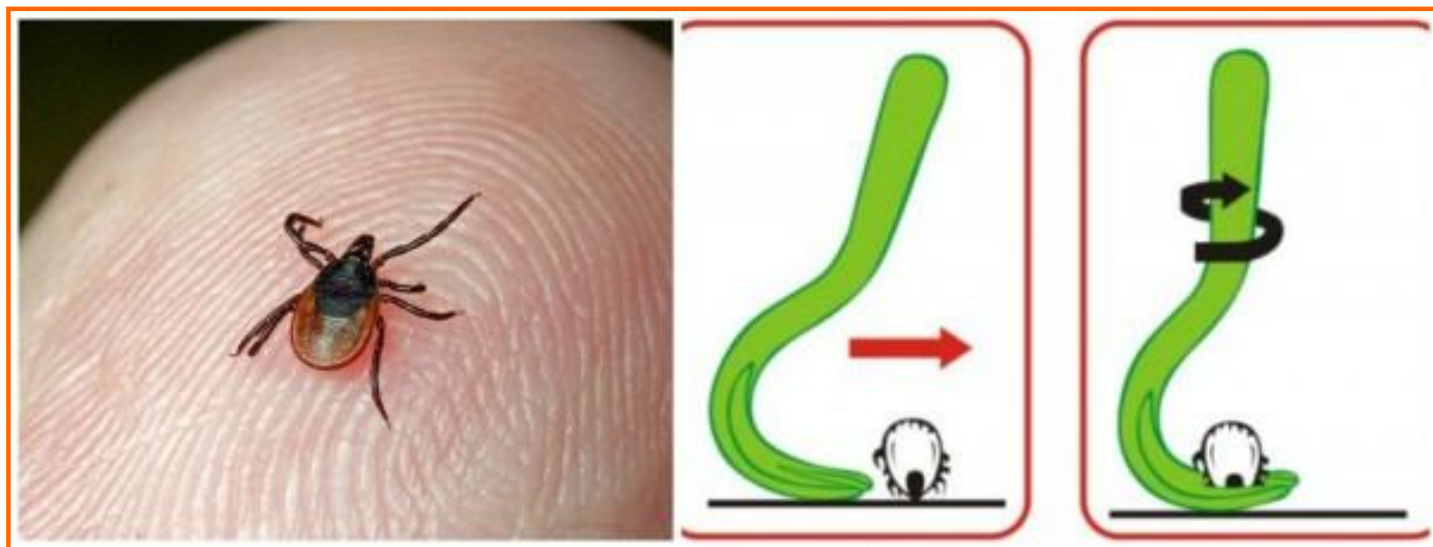
Первое, что необходимо сказать, клещ это вовсе не насекомое, а паукообразное, но сейчас нас интересует не его классификация, а тот урон, который он может нанести человеку. **Сам по себе клещ не представляет значительной угрозы здоровью, если только он не является переносчиком какого-либо заболевания, что случается не очень часто.** В данной ситуации психологическая травма обычно бывает гораздо глубже, чем физический урон. Обнаружить на себе мешочек с собственной кровью и мелкого кровососа это событие не из приятных.

Лесные клещи обычно не передвигаются на большие расстояния, и весь смысл их жизни заключается в том, чтобы, сидя на травинке или веточке, дожидаться жертву и впиться ей в кожу. Когда клещ оказывается на жертве, он находит подходящее место, вводит свой хоботок в кожу, выделяет небольшое количество слюны в кровь и начинает питаться. **Именно в слюне клеща и могут находиться возбудители заболеваний, даже таких весьма серьезных, как энцефалит или боррелиоз.**

Что делать если вы обнаружили на себе клеща? Первое – перестать кричать и прыгать, клещ от этого не пострадает, а нервы да. Теперь клеща надо осторожно извлечь из кожи. Если вы никогда этого не делали и плохо представляете, как это делают, или клещ находится в труднодоступном месте, лучше не рискуйте и обратитесь за медицинской помощью.



Если возможности обратиться в клинику нет, можете осторожно извлечь его самостоятельно. Для этого клеща нужно аккуратно взять пинцетом или зажимом около хоботка и выкручивать, не дергая. **Существуют специальные приспособления для удаления клещей, с ними делать это намного проще.** Если ничего подходящего нет, можно извлечь его при помощи нитки, привязанной около хоботка клеща. Место укуса необходимо обработать антисептиком.



Тело паразита лучше сохранить. Если есть сомнения, его можно отдать на экспертизу и установить, являлся ли данный клещ источником инфекции. **Но помните, вероятность подхватить даже такое серьезное заболевание, как энцефалит зависит от длительности присутствия клеща на коже.** Чем дольше он находится на теле, тем больше слюны попадает в кровь. Если клещ был удален сразу после «нападения» вероятность заразиться будет минимальной. Кроме того, перед походом на природу стоит ознакомиться с эпидемиологической ситуацией в данной местности. При наличии большого риска по энцефалиту, лучше сделать прививки.

## Первая помощь при укусах жалящих насекомых

Яйцеклад самок жалящих насекомых помимо своей прямой функции – откладывании яиц, имеет еще одну – защитную. При возникновении опасности это насекомые могут вводить его в кожу противника и оставлять там яд. И, если пчелы и шмели могут укусить только раз и затем погибают, то осы и их родственники, например, шершни, могут жалить несколько раз, не вредя своему организму.



**Укусы жалящих насекомых всегда очень болезненны и часто вызывают сильные аллергические реакции, поэтому необходимо сразу же оказать первую помощь. Но что же делать при укусе? Поочередность действий проста:**

- Если в ране есть жало – удалить. При этом сдавливать его нельзя, так как можно ввести в кожу остатки яда из мешка конце жала. Лучше его «срезать» краем кредитки или ногтем.
- К укусу необходимо приложить что-то холодное, это замедлит проникновение яда в тело.
- Если есть предрасположенность к аллергическим реакциям, можно принять любой антигистаминный препарат.
- При укусе в область горла или рта, а также при проявлении общих аллергических реакций – немедленно обратиться к врачу.

**Людам, у которых уже были сильные аллергические реакции на укусы жалящих насекомых, необходимо носить с собой специальный пакет первой помощи, который будет содержать адреналин, преднизолон и шприцы. Их необходимо ввести сразу после укуса для купирования развития анафилактического шока. Но носить такие серьезные лекарства с собой без медицинских показаний не надо. И помните, серьезные анафилактические реакции никогда не возникают после первого укуса, поэтому, если у вас никогда не кусали пчелы, осы и т.д., или никогда не было серьезных реакций, вероятность их возникновения в этот раз ничтожно мала.**

## Первая помощь при укусе паука

Пауки это тоже не насекомые, а паукообразные, но их укусы пугают людей от этого не меньше. На большей части территории нашей страны ядовитые пауки или не встречаются вовсе, или встречаются редко. Кроме того, пауки не нападают на людей и кусают только с целью самообороны. **В областях, где обитают ядовитые пауки, в поликлиниках обычно бывают специальные сыворотки.** Очень опасен паук каракурт, если есть подозрения, что укусил именно он, необходимо приложить холод к ране и отправляться в больницу, так как такой укус может закончиться смертельным исходом.



Даже если вы не заметили самого укуса из-за его сравнительной безболезненности, при появлении внезапного недомогания, сильной боли во всем теле и слабости, лучше отправиться в больницу немедленно.

**А вот укус домашнего паука практически безвреден.** Кусают они редко, на месте поражения возникает небольшая ранка, которая заживает самостоятельно. Иногда наблюдается легкое недомогание и тревожное чувство, которое также проходит за пару дней.

## Профилактика укусов насекомых

Всем известно, что лучшее лечение это профилактика. Это же касается и укусов насекомых. Если мы говорим о перепончатокрылых, таких как пчелы, осы, шмели и т.д., то сами по себе они редко проявляют агрессию. **Чтобы не попасть под удар, не стоит их провоцировать, трогать ульи или гнезда, размахивать руками при приближении насекомых.** Также не стоит носить яркую одежду и пользоваться сладкими или цветочными духами, так как вы можете привлечь насекомых, которые спутают вас с цветком.

**Чтобы защитить себя от укуса клеща достаточно правильно одеваться.** Если вы идете в лес, старайтесь носить одежду с рукавами и капюшоном. Тогда клещ, упав вам на голову, просто скатиться, не найдя кожи. Если планируется прогулка в высокой траве, лучше надеть брюки, носки и кроссовки. Главное, чтобы клещу было сложно найти открытую кожу. Также можно использовать репелленты, отпугивающие насекомых, и в том числе клещей. Домашним животным лучше надеть специальные ошейники от клещей.

**Спасением от комаров также станет закрытая одежда и репелленты.** Одежду нужно выбирать закрытую, неброских темных цветов, желательно с капюшоном. А что касается репеллентов, то современная фармацевтическая промышленность предлагает широчайший перечень разнообразных средств, как для взрослых, так и для самых маленьких. Можно использовать практически любые крема и спреи. Если мы находимся в помещении, то необходимо использовать москитные сетки и специальные электрофумигаторы. Они практически безвредны для людей, но эффективно уничтожают комаров.