



Первая помощь при отравлениях

Отравление – это состояние, вызванное попаданием в организм ядовитого вещества. Обычно различаются острые и хронические отравления. **Острые гораздо более опасны, так как развиваются очень быстро, могут в считанные минуты нарушить жизненные функции, и требуют немедленного оказания помощи.** В быту мы чаще всего встречаемся с пищевыми отравлениями, отравлениями лекарствами или химическими веществами, отравлениями грибами или растениями, а также алкоголем.

Если есть подозрение на отравление, то лучше всего доставить пострадавшего в больницу, где медики смогут предоставить квалифицированную помощь. Но иногда приходится первую помощь оказывать самостоятельно, поэтому **понимание основ первой помощи при отравлении необходимо всем. Это поможет избежать множества печальных последствий.**

Пищевое отравление

Пищевое отравление или пищевая токсикоинфекция обычно возникает после употребления недоброкачественных продуктов питания, инфицированных разнообразными бактериями. Чаще всего это бывают несвежие продукты животного происхождения, например мясные, молочные или рыбные блюда. Отравление вызывают продукты жизнедеятельности микробов, находящиеся в пище.



Если вы подозреваете, что продукт несвежий, что-тостораживает в его внешнем виде, вкусе или запахе, лучше воздержаться от его употребления. **Если же часть блюда уже съедена, то остатки лучше сохранить и показать врачам, это поможет установить источник отравления.** Если же еда не вызвала опасения, то об отравлении вы узнаете немного позже, обычно на протяжении суток, но иногда уже через два часа после приема некачественной пищи начинается недомогание, тошнота, рвота и понос.

Обычно пищевые отравления не вызывают больших проблем и проходят самостоятельно. **Как только появятся первые признаки болезни, необходимо начинать лечение.** Если от момента отравления, до первых признаков прошло пару часов, то можно попытаться промыть желудок, но в большинстве случаев к этому времени в желудке уже ничего нет, все или в кишечнике, или вышло с рвотой.

При лечении пищевого отравления необходимо:

- **очистить организм**, подойдет рвота, понос, клизма, сорбенты;
- **не допустить обезвоживания**, пить много жидкости, оптимально – растворов для пероральной дегидратации;
- **дать возможность организму восстановиться** – перейти на диетическое питание, больше отдыхать.

Обращаться к врачу необходимо, если рвота становится неукротимой, и нет возможности пить, резко поднимается температура, в поносе появились примеси крови, заметно обезвоживание, а также, когда болеет беременная женщина.

Отравление лекарственными препаратами

Отравления лекарствами чаще наблюдаются у маленьких детей, которые принимают разноцветные таблетки за конфеты. Но взрослые, занимаясь самолечением, также могут отравиться. Очень важно знать, каким именно лекарством отравился человек:

- **Отравление снотворным или успокоительным** обычно вызывает вялость, заторможенность, сонливость, нарушение координации. При легкой передозировке симптомы исчезают самостоятельно.
- **Отравление сердечными препаратами** вызывает нарушения в работе сердца, вплоть до его остановки, поэтому необходимо вызывать врача срочно. Типичный симптом – расширение или сужение зрачков.
- **Жаропонижающие и противовоспалительные средства, а также сульфаниламидные препараты** при передозировке вызывают поражение печени и почек.



В случае отравления лекарственными препаратами правильно оказать первую помощь очень сложно, так как необходимо знать не только вещество, вызвавшее отравление, но и знать, как оно действует. Поэтому важно поскорее доставить пострадавшего в больницу.

Если он в сознании, **необходимо постараться удалить яд из организма любым способом, лучше всего – вызвать рвоту**. Если вызвать рвоту не получается, необходимо принять любой сорбент и постараться пить, как можно больше. Если пострадавший без сознания, необходимо проводить сердечно-легочную реанимацию.

Отравление химическими веществами

Основные кандидаты на отравление химическими веществами – дети. Они часто берут яркие бутылочки с бытовой химией, стараются отпить из них. Если мама недосмотрела или производитель не обеспечил бутылку надежной крышкой, то ребенок вполне может отхлебнуть и отравиться.

Характерными признаками такого отравления является появление химических ожогов в районе рта, обильное слюноотделение. Часто пропадает голос, появляются расстройства дыхания, синееет кожа, возникает рвота и понос, возможно, с примесями крови. Чаще всего дети отравляются кислотами или щелочами, например, уксусной кислотой, аммиаком и нашатырным спиртом.



Кислоты обычно вызывают химический ожог. Кислоты органического происхождения также часто всасываются и вызывают общетоксическую реакцию. Также отравление вызывает всасывание продуктов распада с места ожога. **Щелочи обычно вызывают еще больший ожог с рыхлым и глубоким струпом.** Часто они провоцируют даже остановку дыхания. Кроме того, характерно появление отека гортани, мучительного кашля с кровью и отдышки, цианоза.

Лечить отравление химическими веществами самостоятельно нельзя ни в коем случае, но до приезда скорой можно кое-что предпринять. Если пострадавший не проглотил вещество, то необходимо заставить его полоскать рот водой или молоком. При отравлении кислотами или щелочами, можно выпить немного воды или молока. При отравлении нефтесодержащими веществами можно дать пострадавшему пару столовых ложек растительного масла, но не жидкости, чтобы не спровоцировать рвоту.

Категорически запрещено при отравлении химическими веществами:

- употреблять внутрь кислоты или щелочи для нейтрализации принятого вещества,
- вызывать рвоту,
- принимать активированный уголь при отравлении кислотами или щелочами.

Отравление алкоголем и его суррогатами

Отравиться можно даже самым качественным алкоголем, если принять его достаточно много, больше 0,5 литра. **Если принимать суррогаты или алкоголь низкого качества, то отравление может наступить гораздо раньше.** Также скорее наступает отравление у лиц ослабленных и утомленных, у детей.

Отличить отравление алкоголем несложно, обычно пострадавший имеет характерный запах изо рта. При этом отравление может сопровождаться неадекватным поведением, излишней возбужденностью или вялостью. Обычно наблюдается головная боль, тошнота и рвота, прерывистое дыхание и даже расстройства сердечной деятельности. Иногда наблюдается непроизвольное мочеиспускание и дефекация.



Если больной в сознании и идет на контакт, то можно постараться напоить его и вызвать рвоту для очищения желудка от алкоголя. Если рвоты нет, то можно выпить крепкого чая или кофе, чтобы нормализовать [давление](#). Можно принять сорбент и стараться пить теплую жидкость небольшими глотками. Важно посмотреть, нет ли у пострадавшего травм, которые возникают при падениях в нетрезвом состоянии. Также необходимо согреть пострадавшего и обеспечить доступ свежего воздуха. В большинстве случаев отравление быстро проходит в домашних условиях.

Если есть подозрение на отравление суррогатами, такими как метиловый спирт или этиленгликоль, пострадавшему, если он в сознании, необходимо выпить 100-150 граммов водки и срочно отправляться в больницу. Водка в данной ситуации является противоядием, но ее действия надолго не хватит и скоро начнет процесс нарушения жизненно важных функций организма.

Отравление ядовитыми растениями и грибами

Достаточно часто отравления вызывают ядовитые растения и грибы. **Особенно опасны яды, которые воздействуют непосредственно на нервную систему.** Из ядовитых растений достаточно широко распространена в нашей стране цикута, корневище которой часто принимают за репу. После его употребления примерно за 15-20 минут наступает рвота, боль в желудке, понос, а затем возможны судороги, остановка дыхания и сердца.

Также часто встречаются отравления **белладонной, ландышем, олеандром, чемерицей и морозником кавказским.** Кто-то принимает растения в качестве [лекарств](#) от всевозможных болезней, кто-то в поиске наркотического дурмана, кто-то по ошибке, но шаги при отравлении всегда одинаковы. Если вы подозреваете, что приняли ядовитое растение, лучше отправиться в больницу, а, ожидая «скорую», можно постараться очистить желудок.



С отравлением грибами ситуация намного сложнее, **очень часто токсины, которые содержатся в грибах, не вызывают ярких симптомов, но при этом медленно разрушают печень или другие органы человека.** Поэтому при подозрении на отравление грибами необходимо немедленно доставить пострадавшего в больницу. Чем скорее пострадавший будет в медицинском учреждении – тем выше вероятность благоприятного исхода. До приезда врачей необходимо постараться вызвать рвоту и пить как можно больше жидкости.