

## Дополнительная общеразвивающая программа

### социально-педагогической направленности

#### **«Прогулки по городу с элементами туристических видов спорта и краеведения»**

Срок реализации: 1 год

Разработчик программы:

педагог дополнительного образования

Фахриева Алла Наильевна

Педагоги дополнительного образования:

Шмелева Анастасия Андреевна

Ермилова Ирина Алексеевна

Сучкова Ольга Сергеевна

Максименко Татьяна Владимировна

#### **Характеристика туристических видов спорта, отличительные особенности и специфика организации обучения по дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Прогулки по городу с элементами туристических видов спорта и краеведения» :**

*Туристические виды спорта - Спортивное ориентирование, спортивный туризм, спортивное скалолазание – это виды спорта, которые основаны на движении по запланированному заранее маршруту, с различными природными препятствиями, которые необходимо преодолеть с помощью навыков, умений и специального снаряжения.*

Ареной для состязаний по ориентированию может служить любой участок леса, парка или район города. Соревнования могут проводиться днем и ночью, летом и зимой.

Программа содержит научно обоснованные рекомендации по структуре и организации учебно-тренировочного процесса на всех этапах обучения.

#### **Актуальность:**

Актуальность программы заключается в том, что организация учебно-воспитательной деятельности на природе способствует укреплению здоровья, воспитанию моральных и волевых качеств, всестороннему физическому развитию, так же способствует развитию навыков выживания в природной среде, воспитанию любви и бережного отношения к родной природе, развитию познавательных процессов: оперативной памяти, логического мышления, предельной концентрации внимания, пространственного восприятия, глазомера, чувства направления, расстояния, интуиции. Занятия по данной программе развивают функциональные способности, психологическую устойчивость. Массовое

вовлечение школьников в систематические занятия по ориентированию, туризму, скалолазанию и краеведению.

### **Цели:**

Формирование и развитие творческих способностей детей и взрослых, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, организация свободного времени. Физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.

Воспитание физически здорового, трудолюбивого, любящего природу и родной край гражданина страны, владеющего основами знаний, навыками и умениями, необходимыми для участия в туристско-спортивных мероприятиях и умеющего самостоятельно мыслить и принимать решения.

### **Формы, режим и особенности реализации программы:**

Программа составлена на базе общей учебной программы МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента» с учётом следующих принципов отбора содержания и организации учебного материала:

- Гуманизации, предполагающей единство общекультурного, социально нравственного и профессионального развития личности;
- Научности – соответствие содержания образования уровню современной науки;
- Доступности – соответствие излагаемого материала уровню подготовки школьников;
- Системности и целостности – связь изучаемого материала со всеми элементами образовательной программы;
- Связь теории с практикой, показывающих важность применения фундаментальных теоретических знаний для решения теоретических и прикладных задач;
- Гендерного равноправия.

Программа предназначена для педагогов дополнительного образования МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента». Различные погодные условия и наличие материальной базы может служить основанием для корректировки, рекомендуемой программы. Большая часть программы отведена практическим занятиям. Их можно проводить как на местности, так и в помещении, в зависимости от темы, времени года и погодных условий.

Программа разработана для учащихся 1-4 классов, мальчиков и девочек. Форма организации деятельности на занятиях – групповая или индивидуально-групповая.

В работе с учениками школы принимают участие педагоги ДДЮТиЭ «Ювента», преподаватели ФК, ОБЖ, классный руководитель и родители детей по возможности.

**Расписание занятий** составлено из расчёта: 36 учебных недель в году, в зависимости от заказа образовательного учреждения (1, 2, 3, 4 или 6 академических часа в неделю). Во время участия детей в спортивно-туристических мероприятиях (соревнования, викторины, слёты, дни здоровья) школы и МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента» возможно соединение занятий до 3 часов, в однодневном туристическом походе до 6 часов. В конце каждого учебного года проводится итоговый однодневный поход, который не входит в сетку часов.