

«УТВЕРЖДАЮ»  
директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  
Маханьков А.П.

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ об открытых личных соревнованиях по скалолазанию Приз Деда Мороза

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Дальнейшее развитие и популяризация скалолазания в г. Сосновый Бор. Привлечение горожан к занятиям физической культурой и спортом

### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Комитет по делам физической культуры, спорта и туризма

Проведение соревнований осуществляется судейской коллегией МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента».

Состав судейской коллегии: Главный судья: Савельев Константин Олегович тел.: +7 931-256-84-64; главный секретарь: Сучкова Ольга Сергеевна тел. +7 950-023-08-85.

### 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся \_\_\_\_\_ г. в спортивном зале на ул. Мира, д. 5а.

Время соревнований:

- для группы **МЖ8** – ;
- для группы **МЖ 10 – 1** ;
- для групп **МЖ12** – ;
- для групп **МЖ 14, 16, 18** – .

### 4. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

К участию в соревнованиях допускаются все желающие по следующим возрастным группам:

Группа МЖ 8	г.р. и мл.
Группа МЖ 10	г.р.
Группа МЖ 12	г.р.
Группа МЖ 14	г.р.
Группа МЖ 16	г.р.
Группа МЖ 18	г.р.

Регистрация участников проводится перед началом соревнований.

### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по одному виду – боулдеринг - прохождение серии коротких трасс без верхней страховки.

### 6. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

10-12 открытых трасс разного уровня сложности. Все участники в течение часа могут попробовать любые трассы без ограничения числа попыток. Время начала сета для участника определяется его возрастной группой в соответствии с положением. Стартовая позиция на всех трассах – **с двух рук** со стартовых зацепок, обозначенных цветным маркером. На трассах отмечены бонусные зацепки, которые также учитываются при подсчете результатов. Для того чтобы бонус был засчитан, за него нужно взяться рукой (не дотронуться!). Трасса считается пройденной при отсутствии нарушений и при фиксации обеими руками в течение 2-3 секунд на финишной зацепке, обозначенной цветным маркером.

## **7. ПОДВЕДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Подведение результатов производится по следующим группам:

- для группы **МЖ 8** –
- для группы **МЖ 10** –
- для групп **МЖ 12** –
- для групп **МЖ 14, 16,18**

Результат спортсмена определяется количеством полностью пройденных трасс. При одинаковых результатах распределение мест производится по количеству бонусов.

При равенстве результата участникам присуждается одинаковое место.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются новогодними призами.

После прохождения трасс участники участвуют в беспроигрышной лотерее «Новогоднее настроение».

## **9. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19**

- **на входе в здание спортивного зала осуществляется термометрия всех участников; любой участник соревнований с повышенной температурой тела и признаками респираторный заболеваний не будет допущен к соревнованиям;**
- **при нахождении в спортивном зале все участники обязаны носить маски и соблюдать социальную дистанцию в 1.5 метра; снять маску разрешается только для соревновательного лазания; при игнорировании данных требований любой участник соревнований (спортсмен или тренер) будет вынужден принудительно покинуть спортивный объект.**